**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ № 82

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Н.Кащеева

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 82**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первак младшая групап | Вторая младшая групап | Средняя группа | Старшая –подготовительная группа |
|  | | |  |  |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00. - 8.15. | 7.00. - 8.20. | 7.00. – 8.25. | 7.00. – 8.30. |
| Подготовка к завтраку. завтрак | 8.15. – 40. | 8.20. – 8.45. | 8.25. – 8.45 | 8.30. – 8.50 |
| Игры детей. Подготовка к ООД | 8.40 – 9.05 | 8.45.-9.05 | 8.45-9.05 | 8.50-9.05 |
| ООД (общая длительность, включая перерыв) | 9.05. – 9.35. | 9.05. -09.45. | 9.05. – 09.55 | 9.05. – 10.40. |
| Подготовка к прогулке, .прогулка. | 9.35. – 11.20. | 09.45. – 11.45. | 09.55 – 12.10 | 10.40. – 12.15. |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 11.20. – 11.35 | 11.45. – 12.05. | 12.10. – 12.20 | 12.15. – 12.30. |
| Обед | 11.35. – 12.00. | 12.05. – 12.25. | 12.20. – 12.40 | 12.30. – 12.45. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00. – 15.00. | 12.25. – 15.15. | 12.40 – 15.15 | 12.45. – 15.15. |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, підготовка к ужину | 15.00. – 15.10. | 15.15. – 15.25 | 15.15 – 15.25. | 15.15 – 15.25. |
| Ужин | 15.10. – 15.30. | 15.25– 15.40. | 15.25. – 15.40. | 15.25. – 15.40. |
| Самомтоятельная деятельность, | 15.30-16.00 | 15.40-16.10 | 15.40-16.15 | 15.40- 16.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение домой. | 16.00. – 17.30. | 16.10. – 17.30. | 16.15. – 17.30. | 16.20. – 19.00. |